

Fiche 5

Le VTT "O"

« Une grosse partie du parcours du défi Sioule s'effectue en VTT "O" ».

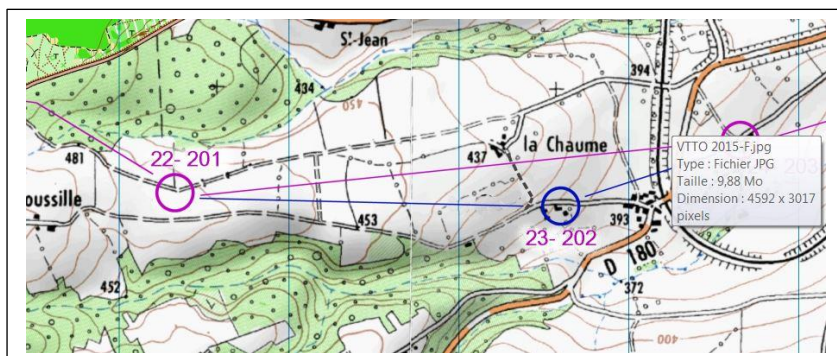
Si sur le petit parcours tout le tracé est fléché (flèche blanche marquée « Défi Sioule », marques au sol, rubalise Groupama), le grand parcours, lui, s'effectue en orientation. La carte générale de l'épreuve sera donnée au parc fermé (Fond de carte IGN - format A3 : échelle 1 :20000^{ème}).

L'orientation à VTT, ne se fait que sur des chemins qui sont bien repérés. Quand il y a une partie hors chemin, elle est indiquée sur la carte et fléché sur le terrain.

En VTT "O" n'y a pas de définitions des postes à trouver pour indiquer l'emplacement exact des balises. Elles sont disposées à des carrefours, à des endroits caractéristiques sur le sentier, le chemin, la route.

Pour se déplacer en sécurité et lire confortablement la carte il faut impérativement disposer :

- **d'un porte carte** fixé sur le cintre du VTT (voir dessin ci-contre). Il tourne sur son axe ce qui permet d'orienter la carte selon la direction que l'on prend.



Sur le dessin à gauche, vous avez un exemple de la carte que vous allez rencontrer sur le Défi Sioule : Balise obligatoire (en fuchsia) et balises optionnelles (en bleu).

Les balises sont numérotées (le premier chiffre indique l'ordre, le deuxième le N° du poste). Elles doivent être prises dans l'ordre, mais vous n'êtes pas obligé d'aller chercher toutes les balises optionnelles.

Sur le Défi Sioule chaque balise vaudra 10 points, sauf les « optionnelles » qui « pèseront » 20 ou 30 points selon la difficulté. A vous de voir, selon votre forme, le temps imparti (**trois barrières horaires sont prévues...**), ce que vous faites.

Sur l'ensemble de l'épreuve nous avons prévu 5 secteurs optionnels (4 en VTT et 1 en CO) de difficultés diverses.

Consultez la fiche N°3 « Feuille de route » pour voir : le nombre de balises concernées, la difficulté technique (pour trouver le poste 1=facile // 3= difficile), la difficulté physique (pour s'y rendre 1 = facile // 3 = difficile) et les points bonus.

Nos reconnaissances nous ont montré qu'il faudra être bon rouleur et bon orienteur pour tout aller chercher dans les temps...

A notre avis, il faudra faire des choix et avoir l'esprit tactique...

Notez que pour les parties « optionnelles » quand il y a deux balises sur le secteur, elles doivent être prises toutes les deux et dans l'ordre pour être comptabilisées...

Cogitez-bien....