

« LE CANOË « O »

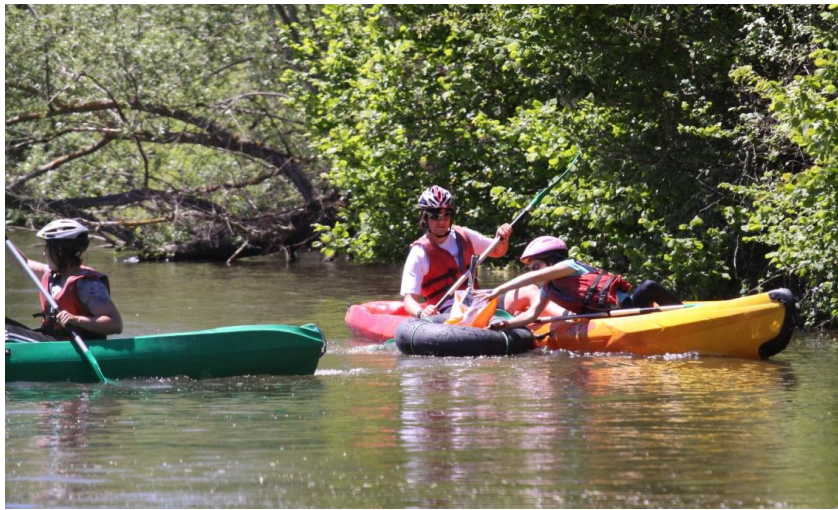


L'épreuve de canoë se déroulera sur un plan d'eau de classe 1 (*eau calme*), au début de l'épreuve de CO N°3 (Petit parcours) N°4 (Grand parcours).

L'embarcation insubmersible permet de charger deux personnes. Si habituellement la pagaie est simple, pour le Défi Sioule chaque équipier disposera d'une pagaie double qui permet de mieux maîtriser sa direction et les manœuvres nécessaires

à l'approche des balises sur l'eau.

Pour avancer, il faut être coordonné et pagayer en même temps ; alternativement à droite et à gauche. Pour aller d'un côté, il suffit de pagayer de l'autre... facile. Il vaut mieux disposer à l'arrière celui qui a le plus de pratique, car un canoë se dirige plus facilement de l'arrière.



Le temps est neutralisé pour l'embarquement, ce qui permet de s'équiper tranquillement (*gilets et pagaies à la bonne taille*).

Vus aurez cette année à mémoriser l'ordre des balises avant d'embarquer. Le plan d'eau n'est pas très profond,

mais il est impératif de savoir nager pour regagner le bord en cas d'avarie.

Vous aurez trois balises à valider sur l'eau, placées sur des bouées flottantes à quelques mètres de la rive.

Les consignes vous seront données à l'embarquement.

Pour le retour, vous devrez hisser votre canoë sur la rive avant d'aller poser votre équipement à l'endroit indiqué et reprendre la course d'orientation jusqu'à l'arrivée du raid au centre du village..

Nous disposons de 25 embarcations, normalement il n'y aura pas d'attente... Si cela venait à se produire, l'embarquement aurait lieu dans l'ordre d'arrivée des équipes. Le temps étant déclenché dès le départ, cela n'aura aucune incidence sur le temps passé sur l'épreuve.

Vous savez tout maintenant, il ne vous reste plus qu'à prendre le départ...